



Projekt Ovoce do škol

Žáci 1. - 5. třídy ZŠ Pouzdřany mají nárok na dotované ovoce a zeleninu ZCELA ZDARMA, protože jsou zapojeni do nového projektu Evropské unie a České republiky "OVOCE DO ŠKOL".

Cílem projektu "Ovoce do škol" je zvýšit oblibu produktů z ovoce a zeleniny, přispět k trvalému zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny, vytvořit stravovací návyk ve výživě dětí, zlepšit zdravotního stav mladé populace a bojovat proti epidemii dětské obezity.

Podpora z prostředků EU (73 %) a ČR (27 %) je poskytována na čerstvé ovoce a zeleninu, dále na balené, popřípadě různě upravené ovoce a zeleninu a na ovocné a zeleninové šťávy.

Dodávky pro naši školu v rámci projektu zajišťuje společnost LAKTEA.

Laktea nabízí zdarma zdravé produkty ke konzumaci ve škole, a to 1 - 2x měsíčně. Pestrý sortiment čerstvého ovoce, zeleniny i 100% ovocných a zeleninových šťáv. Vše bez konzervantů, přidaného cukru, soli, tuků a sladidel.

V tomto školním roce byly dětem ZDARMA dodány např. nektarinky, pomeranče, blumy, jablka, kiwi, hrušky, mandarinky, kaki, okurky, ředkvičky apod. Dostaly také 100% ovocné a zeleninové šťávy, např. jablko, pomeranč, mrkev, jahoda-banán, atd.

Laktea se snaží, aby výběr ovoce a zeleniny byl co nejpestřejší, přičemž jsou upřednostňovány produkty našeho klimatického pásma, nejlépe místní produkce.

Víme, že dodávky ovoce a zeleniny do školy několikrát za měsíc nezajistí správné stravování, ale jistě napomohou dětem naučit se, že je velmi důležité přemýšlet o tom, co jí. Uvědomí si, že by bylo vhodné zařadit ovoce a zeleninu do svého jídelníčku každý den. Dozví se mnoho zajímavých informací a seznámí se atraktivním způsobem s produkty, které dříve odmítaly. Navíc učitelé informují děti o prospěšnosti ovoce a zeleniny, o tom jak jednotlivé druhy konzumovat, jak je správně umýt, kde a kdy rostou, sklízí se apod.

Poskytování ovoce a zeleniny během dopoledních přestávek se velmi osvědčilo. Děti s radostí očekávají, jaká bude další dodávka. I ten, kdo běžně nejí např. mrkev, ji společně se spolužáky rád ochutná.

Na Mikuláše děti dostaly nový druh ovoce –Kaki ze Španělska. Kaki je ovoce, které většina dětí jedla poprvé v životě. Reakce byla velmi pozitivní a jistě je opět budou chtít, až bude jeho sezona, tzn. kolem Vánoc.